

Fortbildung

Beratung

türkçe



español

Danışma

english

Wiedereinstieg

Unternehmerinnen-Netzwerktreffen

Information

Qualification

Vernetzung

Unterstützung

Mentoring

консультация

Seminare Februar-Juni 2015

StartChance & Frauenwirtschaftszentrum

Existenzgründung

русский

Seminare



VERANSTALTUNGEN

Unternehmerinnen Netzwerktreffen

JEDEN 3. MONTAG IM MONAT, 18:30 BIS 20:30 UHR
Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen, die bereits selbstständig sind oder ein Unternehmen gründen möchten, sind zum Austausch von Erfahrungen herzlich eingeladen. Dabei werden mit Expertinnen Themen besprochen, die Gründerinnen und Unternehmerinnen gleichermaßen interessieren (z.B. Marketing, Kundenansprache, Brancheninformationen).

Teilnahmebeitrag: 10€ an der Abendkasse
Ort: Interkulturelles Frauenwirtschaftszentrum, Lerchenstraße 28a, 22767 Hamburg
Anfahrt: U3-Feldstr. oder Metrobus Nr. 3 bis Haltestelle Neuer Pferdemarkt
Anmeldung: eine Anmeldung ist aufgrund der Raumkapazität erforderlich, unter 040 320 330 77 oder info@lerche28.de

Bei den Veranstaltungen im Frauenwirtschaftszentrum geht es auch darum, berufliche Netzwerke auf- und auszubauen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Veranstaltungsreihe „Wiedereinstieg“ - für Frauen, die sich beruflich neuorientieren möchten

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT VON 9:30 BIS 12:00 UHR
Ab 2015 gibt es zusätzlich zu den individuellen Beratungsangeboten für Frauen in beruflichen Übergangssituationen auch eine neue Seminarreihe mit Themen zur beruflichen Orientierung, Bewerbung, Persönlichkeitsentwicklung etc.

Teilnahmebeitrag: 10€ | erm. 5€ (ALG II- Empfängerinnen)
Ort: Interkulturelles Frauenwirtschaftszentrum, Lerchenstraße 28a, 22767 Hamburg
Anfahrt: U3-Feldstr. oder Metrobus Nr. 3 bis Haltestelle Neuer Pferdemarkt
Anmeldung: eine Anmeldung ist aufgrund der Raumkapazität erforderlich, unter 040 320 330 77 oder info@lerche28.de

Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

ALLE ZWEI WOCHEN VON 14:00 BIS 16:00 UHR
Die kostenlose Veranstaltung ermöglicht Ihnen sich über alle Themen, die bei einer Existenzgründung wichtig sind, zu informieren.

Insbesondere gehen wir auf folgende Inhalte ein:

- Gründung aus der Arbeitslosigkeit
- Businessplan-Erstellung
- Formen der selbstständigen Tätigkeit (Gewerbe / Freier Beruf)
- Formalitäten, Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten
- Beratungs- und Coachingangebote

Teilnahmebeitrag: kostenlos
Ort: Neuer Kamp 30, EG, 20357 Hamburg
Anfahrt: U3-Feldstraße, Alte Rinderschlachthalle
Anmeldung: unter 040 431 830 63 oder startchance@uog-ev.de

Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT VON 14:30 BIS 17:00 UHR
Die kostenlose Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek richtet sich an Existenzgründer/innen und Selbstständige.

Beratungsinhalte:

- Klärung der beruflichen und persönlichen Voraussetzungen
- Prüfung der Geschäftsidee
- Markt-, Konkurrenz- und Standortanalyse
- Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten

Teilnahmebeitrag: kostenlos
Ort: Bezirksamt Wandsbek, Schloßgarten 9, 22041 Hamburg
Anfahrt: U1 Wandsbek Markt
Anmeldung: unter 040 431 83 063 oder p.ehrhardt@uog-ev.de

FEBRUAR – JUNI 2015

02.02. | 9:30 - 12:00 Uhr Wiedereinstieg, eine Heldinnenreise...mit Hindernissen



Ein Wiedereinstieg ist ein Aufbruch in die Welt. Eine Heldinnenreise. Auf dem Weg lauern Ungeheuer, Hindernisse, Stolpersteine... nicht nur im Außen auch im Inneren! Als Heldin werden wir nicht geboren; wir werden dazu, wenn wir als Erwachsene mit den Drachen kämpfen. Ein Workshop mit Aufstellungsmöglichkeit zum kreativen Lernen und Ausprobieren. DIE REFERENTIN: **Meike Kruskop**, (www.meike-kruskop.de) Diplom-Pädagogin, ist seit über 20 Jahren in der Bildungsarbeit mit Frauen tätig. Sie hat eine 5-jährige Ausbildung in Feministischem Psychodrama - erlebens- und handlungsorientierte Aufstellungs- und Inszenierungsmethode und arbeitet geschlechts-, identitäts-, und kultursensibel.

05.02. | 14:30 - 17:00 Uhr Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

09.02. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung: „Wie mache ich mich selbstständig?“

16.02. | 18:30 - 20:30 Uhr Erfolgreich verhandeln im interkulturellen Setting



Erfolgreiches Verhandeln ist im beruflichen Alltag für Gründerinnen und Unternehmerinnen ‚lebenswichtig‘. Wenn Menschen miteinander in Kontakt treten, prallen Welten aufeinander: Welten, die aus Erfahrungen, Gewohnheiten, persönlichen Kommunikationsstilen oder auch bestimmten Firmenkulturen bestehen. Das ist bereits innerhalb einer Kultur der Fall. Was geschieht aber, wenn im Kundengespräch Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammentreffen? DIE REFERENTIN: **Dr. Vera Birtsch**, (www.mediation-birtsch.de) Dipl.-Psychologin, bietet freiberuflich Coaching, Mediation und Beratung an. Sie ist Trainerin und Fortbildnerin und untersucht aktuell die Entstehung von Konflikten im Ehrenamtsbereich.

23.02. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

02.03. | 9:30 - 12:00 Uhr Sich im Vorstellungsgespräch ins rechte Licht setzen



Sie haben mit Ihrer Bewerbung den ersten Schritt geschafft und werden zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Sie sind aufgeregt und wünschen sich den Job. In diesem interaktiven Workshop bekommen Sie von unserer Expertin Tipps und Empfehlungen darüber, wie Sie bei Personalentscheidern punkten können. Sie bekommen die Möglichkeit, Ihren Auftritt zu üben und ein ehrliches Feedback über Ihre Wirkung zu erhalten. Bitte Bewerbungsunterlagen mitbringen. DIE REFERENTIN: Dipl.-Betriebswirtin **Chantal Bialek** war 15 Jahre bei internationalen Konzernen in der Industrie als Bereichsleiterin Personal tätig und hat dort unzählige Vorstellungsgespräche geführt. Seit 2007 führt sie ihr eigenes Beratungsunternehmen Life Stage Company.

05.03. | 14:30 - 17:00 Uhr Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

09.03. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

16.03. | 18:30 - 20:30 Uhr Keine Angst vor Akquise und Selbstpräsentation - aber wohin damit?



Kontakten, akquirieren, präsentieren, ... egal ob im Kundengespräch, auf der Website oder im Netzwerk. Keine Selbständigkeit ohne Selbstpräsentation! Das klingt logisch. Für viele ist es aber sehr herausfordernd, sich selbst und das eigene Angebot zu präsentieren. Akquise und Selbstpräsentation, die ungeliebten Schwestern der begehrten Selbstständigkeit. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit auszuprobieren, ob es auch etwas entspannter geht. DIE REFERENTIN: **Meike Kruskop**. Seit 2005 arbeitet sie als Coach/Supervisorin und Therapeutin in der eigenen Praxis. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Berufs(um)orientierung, Selbstpräsentation, Persönlichkeitsentwicklung, Berufskrisen, Beratung und Begleitung von (beruflichen) Entwicklungsprozessen.

21.03. | 9:00 - 18:00 Uhr Hamburger Gründertag in der Handwerkskammer



Auf dem diesjährigen Gründertag in der Handwerkskammer Hamburg wird ein vielfältiges Programm geboten. Fachleute informieren in 30 praxisorientierten Vorträgen und Podiumsdiskussionen über Themen wie Finanzierung, Marketing, Versicherungen und Steuern. An den Ständen präsentieren sich rund 50 Partner des Hamburger Gründungsnetzwerkes. Mehr Informationen sowie das Programm finden Sie unter: www.uog-ev.de

23.03. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

02.04. | 14:30 - 17:00 Uhr Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

13.04. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

13.04. | 9:30 - 12:00 Uhr Erster Türöffner: „bestechen“ Sie durch Ihre Bewerbungsunterlagen



Planen Sie einen Jobwechsel oder den beruflichen Wiedereinstieg z.B. nach Elternzeit? Dann brauchen Sie Bewerbungsunterlagen, die den aktuellen Anforderungen entsprechen und aus der "Massenware" herausstechen. Die Seminarthemen sind u.a. Lebenslauf, Anschreiben, Onlinebewerbung, Initiativbewerbung und erfolgreich bewerben mit Migrationshintergrund. DIE REFERENTIN: **Birgit Rudnick** war jahrelang Personalleiterin in internationalen Unternehmen. Deren Rekrutierungspolitik kennt sie daher aus der Praxis. Heute arbeitet sie als Unternehmensberaterin, systemischer Coach und Diversity Expertin in Hamburg.

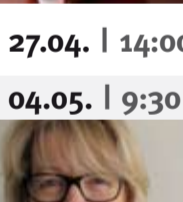
20.04. | 16:00 - 18:30 Uhr Rechtsgrundlagen für Existenzgründer/innen



Der Gang in die Selbstständigkeit bringt viele Rechtsfragen mit sich. Welche Rechtsform wähle ich, welchen Namen gebe ich meinem Unternehmen? Was ist dabei zu beachten? Wie gestalte ich meinen Internetauftritt rechtskonform? Brauche ich AGB? Diesen und anderen Fragen wird in dem 2,5-stündigen Seminar nachgegangen. DIE REFERENTIN: **Andrea Schlotfeldt**, ist Rechtsanwältin und Dozentin für Wirtschaftsrecht mit den Schwerpunkten Urheber-, Medien-, Verlags-, Marken- und Internetrecht. Sie ist seit 2008 selbstständig und arbeitet seit 2010 in Bürogemeinschaft. Vor ihrer Selbstständigkeit war sie mehrere Jahre in der Verlagsbranche tätig.

27.04. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

04.05. | 9:30 - 12:00 Uhr Wie komme ich zu meinen neuen beruflichen Zielen

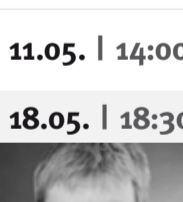


Wiedereinsteigerinnen fragen sich, wie sie an ihre frühere Berufstätigkeit anknüpfen können, was ihnen dabei wichtig ist, ob sie evtl. Qualifizierungen nachholen müssen und wie sie sie finanzieren können, wie sich Beruf und Familie vereinbaren lassen usw. Wie können Frauen in dieser Situation zur Klärung der vielen Fragen kommen? Eine Möglichkeit bieten Methoden der ‚Selbstklärung‘. Wir können uns selbst in Situationen beobachten, auf die Stimmen unseres ‚Inneren Teams‘ hören. Was das ‚Innere Team‘ ist und wie man damit arbeitet, ist Thema des Seminars. DIE REFERENTIN: **Dr. Vera Birtsch**

07.05. | 14:30 - 17:00 Uhr Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

11.05. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

18.05. | 18:30 - 20:30 Uhr Netzgedanken: Social Media, Website und Blog



Informieren, unterhalten, beraten, verkaufen - ohne eine Präsenz im Netz geht heute so gut wie gar nichts mehr. Doch welche Kanäle sollen wie bedient werden? Welchen Nutzen bringen diese Aktivitäten kleinen Unternehmen? DIE REFERENTINEN: **Dr. Birgit Puck**, Autorin, Texterin und Social Media Community-Managerin, verfügt über langjährige Erfahrung im Bereich Erwachsenenbildung und Direktmarketing. **Diana Fütterer**, arbeitet 12 Jahre im Garten- & Landschaftsbau. Nach ihrer Ausbildung zur Werbejournalistin ist sie seit 14 Jahren als Grafikerin & Webdesignerin tätig. Zusammen agieren sie unter www.werbenstreifen.de

01.06. | 9:30 - 12:00 Uhr Ist die haupt- oder nebenberufliche Selbstständigkeit eine Alternative für mich?



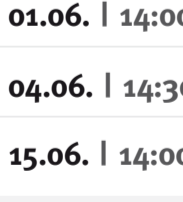
Seminar über Motive und Motivation sowie Chancen und Risiken der Existenzgründung, Formen der selbstständigen Tätigkeit (Freiberufler, Gewerbetreibende, haupt- oder nebenberufliche Selbstständigkeit), Finanzierungs- und Fördermittel und Businessplan. DIE REFERENTINEN: **Petra Ehrhardt**, zertifizierte Beraterin und Coach im Projekt StartChance bei UoG e.V., berät Existenzgründer/innen und Selbstständige. **Christine Laufert**, Beraterin und Projektkoordinatorin der Projekte Frauenwirtschaftszentrum und StartChance, berät Existenzgründerinnen, Selbstständige und Frauen in beruflichen Übergangssituationen.

01.06. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

04.06. | 14:30 - 17:00 Uhr Sprechstunde im Bezirksamt Wandsbek

15.06. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

15.06. | 18:30 - 20:30 Uhr Von Frau zu Marke



Es ist wichtig, seiner Marke, seinem Produkt oder seiner Dienstleistung ein "Gesicht" zu geben. Eine visuelle und gut durchdachte Kommunikation ist ausschlaggebend für einen erfolgreichen Auftritt. Der Vortrag richtet sich an Frauen, die mit dem Gedanken spielen zu gründen, mitten in der Gründungsphase stecken oder auch schon ein Unternehmen gegründet haben. DIE REFERENTIN: **Lydia Richter**, ist selbstständige Art Direktorin und Gründerin von Lydia Richter Design (www.lydiarichter.de). Sie ist verantwortlich für die Entstehung und Realisierung von Werbekampagnen, Corporate Design für Unternehmen und besitzt ein besonderes Know-how im Shoppermarketing-Bereich. Lydia Richter hat langjährige Erfahrungen in erfolgreichen Kreativagenturen gesammelt.

29.06. | 14:00 - 16:00 Uhr Informationsveranstaltung „Wie mache ich mich selbstständig?“

ÜBER DIE PROJEKTE

Das Informations- und Beratungsangebot des Projekts **StartChance** richtet sich insbesondere an die Bedürfnisse von Personen mit migrantischer Herkunft. Das Angebot umfasst kostenlose Informationsveranstaltungen, individuelle Beratungen, Unterstützung beim Businessplan sowie fachkundige Stellungnahmen. Das Projekt **Frauenwirtschaftszentrum** fördert Frauen, insbesondere von der Freien und Hansestadt Hamburg. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.uog-ev.de

Das Frauenwirtschaftszentrum und StartChance sind Projekte von Unternehmer ohne Grenzen e.V. und werden gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg.

Unternehmer ohne Grenzen e.V. wurde im Jahr 2000 von Unternehmerinnen und Unternehmer verschiedener Nationalitäten und Branchen als Plattform zum gegenseitigen Austausch gegründet und führt seit über 10 Jahren erfolgreich Projekte in den Bereichen Existenzgründung und Betriebsberatung sowie Qualifizierung und Bildung durch.

Die Arbeit des Vereins konzentriert sich auf die Stärkung der lokalen Wirtschaft, die Förderung von Existenzgründungen, insbesondere von Personen mit Migrationshintergrund, sowie die Partizipation von Frauen am Wirtschaftsleben.

Mehr Informationen unter: www.unternehmer-ohne-grenzen.de

KONTAKT: Büro St. Pauli Neuer Kamp 30 20357 Hamburg Tel: 040 43 18 30 63 Fax: 040 43 19 00 69 startchance@uog-ev.de

Frauenwirtschaftszentrum Lerchenstraße 28a 22767 Hamburg Tel: 040 32 03 30 77 Fax: 040 32 03 30 77 info@lerche28.de

Facebook /uogev XING XING-Gruppe „Unternehmerinnen - International - Standort Hamburg“